

исх. № 108-12
от 03.06.2012 г.

Уважаемые коллеги.

Одним из главных факторов, влияющих на обеспечение безопасности на рабочих местах, является состояние здоровья персонала. В соответствии с этим мы можем предложить следующую методику и аппаратный комплекс, позволяющие осуществлять контроль состояния здоровья персонала прямо на рабочем месте.

Биомышь - это компьютерная мышь с новой полезной функцией - диагностика функционального состояния человека и состояния здоровья на основе математического анализа variability сердечного ритма (ВСР), который позволяет:

- * контролировать функциональные возможности организма;
- * определить не норму в работе организма;
- * выявить нарушение сна ночью,
- * определить отрицательное воздействие окружающей среды на человека.

Как на работе, так и вне ее человек подвержен различным стрессовым ситуациям, которые могут повлиять на состояние его здоровья. Поэтому крайне важно определять функциональные возможности организма инструментальным путём до начала рабочего дня, чтобы уменьшить вероятность наступления инцидента на рабочем месте.

Особо востребована данная методика может быть там, где присутствуют риски возникновения инцидента, например на транспорте (железнодорожном, авиа и т.д.) в электроэнергетике, атомной энергетике.

Отдельно необходимо контролировать отсутствие или нарушение сна в ночное время. Признаки нарушения сна ночью могут выражаться в течение рабочего времени в снижении реакции персонала, в раздражительности, плохом настроении, быстрой утомляемости. Как следствие, отсутствие сна ночью создает риск возникновения инцидента.

Наш метод позволяет судить о том, выспался ли человек, нет ли у него стресса опасного уровня - это важно знать перед началом работы. Контроль функционального состояния персонала до работы, включая контроль качества сна ночью или пред сменный контроль создает обратную связь и формирует представление о здоровье персонала, его готовности к работе. При получении информации об отклонении в здоровье персонала от нормы появляется возможность принять решение об изменении графика работы человека и нагрузки на организм, снижая риски возможных человеческих и финансовых потерь.

В перечень мероприятий, рекомендованных для снижения риска возникновения инцидента на рабочих местах, предлагаем добавить инструментальный контроль функционального состояния персонала перед началом работы и после ее завершения. В отдельных случаях такой контроль рекомендуется проводить и по желанию администрации или при появлении субъективных ощущений в изменении самочувствия персонала. Это нововведение позволит наблюдать динамику изменения здоровья персонала на рабочих местах и достоверно судить об эффективности применяемых мер по улучшению условий труда.

Для работников опасных и особо ответственных специальностей возможно организовать предсменный контроль, чем свести к минимуму вероятность травматизма или промышленной аварии по вине персонала. При ежедневном обследовании перед началом работы и по ее окончании можно получить объективную информацию о том, насколько рабочая нагрузка (физическая и психологическая) соответствует потенциалу каждого сотрудника. Это позволит выявить те рабочие места, которые требуют модернизации в первую очередь, и определить тех работников, состояние здоровья которых не соответствует текущей трудовой нагрузке. Такая информация позволит составить план реорганизации трудовых процессов на предприятии избегая неэффективных затрат. Некоторые проблемы могут быть решены только перестановкой или переподготовкой работников.

В настоящее время предлагаемая методика и аппаратный комплекс в нашей стране нашли применение в системе здравоохранения Российских Железных Дорог, в предсменном контроле на предприятиях электроэнергетики, на атомных станциях, в космических исследованиях (МАРС-500), в учебных заведениях всех уровней, в спорте и т.д.

Сейчас практически нет мест, где бы ни присутствовал персональный компьютер (ПК), необходимый для организации работ на предприятии, и поэтому для практического применения нашего метода достаточно заменить компьютерную мышшь на уже имеющихся персональных компьютерах на Биомышь. Для организации мобильного рабочего места, ПК можно заменить на Нетбук (*Netbook*).

Использование Биомыши создает в принципе новые возможности для контроля и оценки здоровья, экономит время, требуемое для оценки здоровья, и место на рабочем столе, и позволяет комбинировать работу на ПК с периодическими измерениями пульса. Применение Биомыши как часть ПК позволяет специализированное программное обеспечение. Присутствие Биомыши на рабочем столе пользователя ПК открывает возможности для дополнительных услуг как:

- * отдаленная медицинская диагностика и консультационные услуги на основе интернет - технологий;
- * создание региональных и национальных баз данных по состоянию здоровья работников отраслей.

Это устройство позволяет создать новый стиль жизни и дает возможность предупредить ухудшение в состоянии здоровья. Теперь управляя ПК можно управлять своим здоровьем.

Так мы представляем себе один из путей создания безопасного рабочего места и снижения риска возникновения инцидента.

Генеральный директор



Бережной В. Н.